

Утверждаю
Директор МБОУ «У-ДООШ»
 С.А. Амирбекова
от «10» октября 2019 г. № 34

План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
МБОУ «Усть –Джилиндинская основная общеобразовательная школа»
на 2019-2020годы

2019 год

План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
МБОУ «Усть –Джилиндинская основная общеобразовательная школа»
на 2019 - 2020годы

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон и т. д.); организация работы дежурства	в течение года	Директор школы
Эстетическое оформление интерьера класса и школы (разведение цветов, информационные центры и др)	постоянно	Директор школы, заведующие кабинетами
Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	август-сентябрь	ЗД УВР
Смотр кабинетов (аттестация рабочих мест); их соответствие требованиям (санитарно-гигиеническим, психофизическим, эстетическим)	август	Аттестационная комиссия, заведующие кабинетами
Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, настольные игры, работа библиотеки и др)	постоянно	ЗДВР библиотекарь
Проведение классных часов, уроков здоровья, формирующих здоровый образ жизни	по плану классных руководителей	Классные руководители 1-11 классов
Проведение мероприятий по охране зрения учащихся	постоянно	Учителя-предметники
Уровень здоровья учащихся. Мероприятия по сохранности и укреплению здоровья детей		

Состояние здоровья учащихся (анализ на основе углубленного осмотра)	начало учебного года	Администрация школы, медицинские работники
Улучшение качества медицинского обслуживания: наблюдение врача-педиатра, закрепленного за школой (организация амбулаторного и диспансерного лечения); профилактическая работа через беседы, «Уголки здоровья», санбюллетени	постоянно	Медицинские работники
Организация горячего питания	постоянно	Администрация школы
Профилактическая работа во время эпидемий		Администрация школы, медицинские работники
Оздоровительная работа с детьми в летний период	июнь-август	ЗДВР, начальники лагерных смен, медицинские работники
Гигиеническое, санитарно-просветительное воспитание учащихся		
Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни		Библиотекари школы, сельской библиотеки
Организация постоянно действующих лекториев для учащихся, учителей, родителей по пропаганде здорового образа жизни	по плану, классных руководителей, общешкольному плану	Классные руководители 1-11 классов ЗД ВР
Профилактики вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)		
Участие в проведении:	ноябрь	ЗД ВР, классные руководители, медицинские работники
Международного дня борьбы с курением (информационный	декабрь	учитель физической культуры

бюллетень «Курение и организм», игра «Вы рискуете своими легкими, беседа врача, круглый стол); • Дня здоровья «Спорт вместо наркотиков»; • Международного дня борьбы со СПИДом (конкурсное сочинение «СПИД – чума века», конкурс плакатов, бюллетеней)		
Цикл лекций по профилактике вредных привычек	в течение года	ЗД ВР, классные руководители, медицинские работники
Физкультурно-массовая оздоровительная работа		
Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом: • определение группы здоровья; • занятость в спортивных секциях, объединениях	сентябрь-октябрь	ЗДВР учителя физкультуры
Участие в программе районной спартакиады школьников	в течение года	Учитель физической культуры
Реализация школьного плана физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	в течение года	ЗДВР учитель физической культуры
Реализация летней оздоровительной программы	июнь-август	ЗДВР начальники лагерных смен, медицинские работники